

ОПИС, гост АЛЕКСАНДАР МИСОЈЧИЋ

Циклус трибина *ДА СЕ ЧУЈЕМО...* наставиће се гостовање угледног психијатра и психотерапеута др Александра Мисојчића. Тема предавања носи назив „Страх у нама и око нас – чега се и због чега плашимо“. У разговору са модератором Мирјаном Аврамовић, др Александар Мисојчић ће говорити о страху – једној од најмоћнијих и најинтимнијих емоција које обликују наше животе.

- ◆ Чега се највише плашимо – неуспеха, губитка, будућности?
- ◆ Како се страх преноси кроз породицу, друштво и медије?
- ◆ Када страх постаје кочница, а када нас може покренути?
- ◆ Како препознати страхове који воде у анксиозност и друге болести душе?

Страх код деце и младих-како га препознати и како им помоћи

- ◆ Који су начини суочавања са страхом и како га можемо превазићи?

Позивамо вас да заједно ослушнемо страх у нама и око нас – и покушамо да га разумемо!